

**Probleme und Krisen sind der Anfang
auf dem Weg zur Lösung.**



Sie wissen weder vor noch zurück. Sie befinden sich in einer Krise. Oder haben ein Problem. Fast jeder kennt solche Situationen, aber noch lange nicht den Ausweg. Gespräch? Beratung? Therapie? Was ist jetzt richtig? Manchmal kann man nicht lange warten, um diese Frage zu klären. Daher biete ich Ihnen kurzfristig einen Termin, um gemeinsam die Richtung vorzugeben. Machen Sie den ersten Schritt zur Lösung.

Marianne Mayland

Lebensberatung | Gruppenangebote | Seminare

Telefon 0228-33 60 594

www.mariannemayland.de

E-Mail: mariannemayland@netcologne.de

Honorar nach Vereinbarung

Marianne Mayland



Lebensberatung | Gruppenangebote | Seminare



Beratung in Lebensfragen und Krisen, zur Entscheidungshilfe, Begleitung für Trauernde – für Einzelne, Paare und Familien

Sie befinden sich in einer Krise. Ein Problem droht Ihnen über den Kopf zu wachsen. Sie fühlen sich momentan überfordert und kommen alleine nicht weiter. Sie brauchen Hilfe, um aus dieser Situation herauszufinden und möchten kurzfristige Unterstützung in Anspruch nehmen.

Mein Beratungsangebot richtet sich sowohl an Einzelne, wie auch an Paare oder Familien, die Anregung und Unterstütz-

ung wünschen, um ihre (schwierige) Lebenssituation zu klären und zu bewältigen. Im gemeinsamen Gespräch ermutige ich Sie, auf der Basis Ihrer bereits vorhandenen Stärken und Ressourcen Ihre persönlichen (Aus-) Wege und Lösungen zu (er-)finden.

Ohne Auswege wären wir schon längst ausgestorben.

ENTSCHEIDUNGSFINDUNG Sie haben eine Entscheidung zu fällen. Sie hängen fest in den Gedanken um »Ja oder Nein«, »Pro und Contra« und fühlen sich unfähig, die Entscheidung wirklich zu treffen. Eine Entscheidungssituation bedeutet oftmals Wendepunkt und Chance zugleich. Jedoch ist uns dieser Blick durch das immer wiederkehrende Gedankenkarussell versperrt. Auf der Basis einer ausführlichen Analyse unterstütze ich Sie, mit Ihren individuellen Fähigkeiten und Potentialen den Blick auf die Situation zu weiten. Ich möchte Sie anregen, jenseits bereits beschrittener Gedankenpfade oder »angedachter« Möglichkeiten eine Perspektive einzunehmen, die es Ihnen ermöglicht, Ihren eigenen Weg zu einer echten Entscheidung zu finden.

Manche Wege muss man alleine gehen, am besten mit Unterstützung.

TRAUERARBEIT Sie trauern um einen Menschen, den Sie verloren haben. Und Sie haben das Gefühl, damit allein zu sein. Oder Sie möchten Familie, Freunde oder Bekannte nicht weiter damit belasten. Verlust, Trennung und Abschied sind oftmals überaus belastende Lebenssituationen, denen wir uns hilflos ausgeliefert fühlen. Manchmal bedarf es der Unterstützung von außen, um Wege für einen heilsamen Umgang mit der Trauer zu finden. Ich biete Ihnen verständnisvolle Begleitung bei der Verarbeitung dieser Situation.



Wer keine Zweifel kennt,
hat noch nicht gelebt.



ZUR PERSON Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin IFW, Heilpraktikerin Psychotherapie i.A., Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers, Zertifizierte Entspannungstrainerin BTB, Erzieherin für Freizeitpädagogik

Seit 20 Jahren leite ich Gruppen in Einrichtungen der Erwachsenenbildung und bin seit 10 Jahren in der Beratung/Lebensberatung von Familien, Paaren und Einzelpersonen tätig.



KURSE Weiterhin biete ich Seminare/Gruppen in folgenden Bereichen an: Burnout-Prophylaxe | Entspannungsverfahren | Selbsterfahrung | Aufstellungsarbeit

Weitere Informationen finden Sie auf einzelnen Infoblättern oder auf meiner Homepage: www.mariannemayland.de